

11.7. ANEXA 7-Mesaje de informare cu privire la respectarea normelor igienico-sanitare cu
privire la prevenirea infectării cu SARS-Co-V-2-



Cum folosim masca de protecție?
Coronavirus

1. Înainte de a pune o mască, spălați-vă pe mâini cu săpun și apă sau folosiți gel antibacterian pe bază de alcool;

2. Acoperiți-vă gura și nasul cu masca și asigurați-vă ca nu există decalaje între față și mască;

3. Evitați să atingeți masca pe timpul folosirii. Dacă faceți acest lucru, spălați-vă mâinile înainte cu apă și săpun sau gel antibacterian pe bază de alcool.

4. Înlocuiți masca cu una nouă dacă aceasta se umezește și nu reutilizați măștile de unică folosință;

5. Pentru a scoate masca - NU atingeți partea din față a măștii, o puteți da jos din spate. Aruncați imediat masca la coșul de gunoi și spălați-vă pe mâini cu apă și săpun sau cu gel antibacterian pe bază de alcool.

Cum pot evita riscul infectării?



Spălați-vă mâinile

frecvent cu apă și săpun sau curatati-le cu un dezinfectant de mâini pe bază de alcool



Acoperiti-va gura

gura și nasul dacă strănuti sau tușiți. Nu vă atingeți ochii cu mâinile.



Evitați contactul

direct cu orice persoană care are simptome de răceală sau gripă



Curățați toate suprafețele

cu dezinfectanți ce conțin, clor, înălbitori, solvent, etanol de 75%, acid peracetic



Adresați-vă medicului

Adresați-vă medicului dacă aveți febră, tușiți sau respirați greu;

