



**PLANUL OPERAȚIONAL**  
**AL COMISIEI METODICE A DIRIGINȚILOR DE CONSILIERE SI ORIENTARE SCOLARA ȘI PROFESIONALĂ**  
**AN ȘCOLAR 2017-2018**

**Responsabil : prof.COSARA ADINA**

Nr.crt.	Tema	Obiective	Tipul activității	Responsabil	Termen
	Organizarea Comisiei metodice a diriginților	<ul style="list-style-type: none"><li>• Crearea premiselor pentru buna desfășurare a activităților specifice de orientare și consiliere școlară</li></ul>	Ședință de lucru	Echipa managerială Consiliul profesoral	Septembrie 2017
1	Integrarea elevilor de clasa a IX-a	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Informarea elevilor cu privire la drepturile și îndatoririle ce le au în calitate de elevi;</li></ul>	Proiect	Diriginții claselor a IX-a	Septembrie 2017
2	Tehnici de documentare și informare în realizarea activităților de consiliere și orientare școlară	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Informarea profesorilor diriginți cu privire la documentarea și pregătirea activităților de consiliere și orientare școlară, în conformitate cu programele de consiliere și orientare și noile modificări ale metodologiei privind activitatea de dirigentie</li></ul>	Ședință de lucru	Prof. Cosara Adina Consilier Psihopedagog	Septembrie 2017 Octombrie 2017
3	Rolul proiectului educativ în optimizarea activității de dirigentie Ore demonstrative	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Utilizarea potențialului activității extrașcolare ca mijloc complementar de integrare socială și participare activă a tinerilor în comunitate;</li><li>▪ Stimularea implicării tinerilor în promovarea valorilor și principiilor etice: dreptate,</li></ul>	Ședință de lucru Ore demonstrative	Prof. Cosara Adina Consilier Psihopedagog	Noiembrie 2017



		<p>toleranță, pace, cetățenie activă, respectarea drepturilor omului;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Crearea de oportunități oferite de activitatea extrașcolară pentru dezvoltarea deplină a potențialului personal și reducerea inegalității și excluziunii sociale;</li> </ul>			
5	Autocunoaștere-intercunoaștere	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Formarea și dezvoltarea capacității de autocunoaștere</li> <li>▪ Dezvoltarea capacității de valorizare maximă a potențialului propriu</li> <li>▪ Cunoașterea și respectarea normelor și valorilor grupului</li> <li>▪ Formarea și dezvoltarea capacității de identificare și soluționare a nevoilor grupului</li> <li>▪ Formarea atitudinii responsabile și stimularea inițiativei personale a elevilor</li> <li>▪ Susținerea de referate și comunicări ale diriginților</li> </ul>	Activitate demonstrativă Sesiune de referate	Consilier Psihopedagog Diriginți	Decembrie 2017
6	Taifasuri pedagogice despre meseria de... parinte	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Identificarea tipurilor parentale</li> <li>▪ Dezbateri pe marginea punctelor forte si slabe a acestor tipuri parentale in relationare cu copilul</li> <li>▪ Identificarea strategiilor eficiente de imbunatatire a comunicarii parinte-copil</li> </ul>	Dezbateri	Consilier școlar Diriginții claselor a X-a	Ianuarie 2018
7	Interdisciplinaritatea - factor de crestere a calitatii a activitatilor educative	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Rolul interdisciplinaritatii in stimularea motivatiei elevilor pentru activitati extrascolare</li> <li>▪ Rolul interdisciplinaritatii in valorificarea informatiilor teoretice in aplicatii practice, cu caracter educativ</li> <li>▪ Propuneri de proiecte interdisciplinare</li> </ul>	Dezbateri	Diriginții claselor a X-a Consilier școlar	Februarie 2018



		extracurriculare			
8	Educarea elevului problemă	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Identificarea factorilor care declanșează comportamentul deviant al elevilor;</li> <li>▪ Propunerea de soluții și metode de consiliere a elevilor problemă;</li> </ul>	Dezbateri	Responsabil Comisia de disciplină Diriginți	Martie 2018
9	Carierea – Planul meu de viață	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Conștientizarea valorii personale pe piața forței de muncă (ce ofer, ce pot pretinde, ce calități și defecte am?)</li> </ul>	Lecție deschisă	Diriginții claselor a XII-a	Aprilie 2018
10	Relația profesor-elev, elev-profesor	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Optimizarea relațiilor profesor-elev, elev-profesor;</li> <li>▪ Dezvoltarea competențelor de comunicare și relaționare între elevi și cadre didactice.</li> </ul>	Întâlnire cu elevii / Dezbateri	Diriginții	Aprilie 2018
11	Relația profesor-profesor	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Optimizarea relațiilor profesor-profesor;</li> <li>▪ Dezvoltarea competențelor de comunicare și relaționare între cadrele didactice.</li> </ul>	Dezbateri	Consilier școlar Diriginții	Mai 2018
12	Analiza SWOT a activității comisiei metodice a diriginților	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Identificarea punctelor forte în activitatea comisiei diriginților</li> <li>▪ Identificarea punctelor slabe în activitatea comisiei diriginților</li> <li>▪ Identificarea amenințărilor aparute în activitatea comisiei diriginților</li> <li>▪ Identificarea oportunităților valorificate în activitatea comisiei diriginților</li> <li>▪ Plan de îmbunătățire activității comisiei diriginților</li> </ul>	Sedința de lucru	Echipa managerială Prof. Cosara Adina Consilier școlar Diriginții	Iunie 2018



Str.Tache Ionescu nr.18

Telefon-0265771742

Fax-0265772232

E-mail: [licteh1sigh@yahoo.com](mailto:licteh1sigh@yahoo.com)[miusigh@yahoo.com](mailto:miusigh@yahoo.com)

**PLANUL MANAGERIAL AL COMISIEI DIRIGINȚILOR  
ANUL ȘCOLAR 2017/2018**

	OBIECTIVE DE REFERINȚĂ	MODALITĂȚI DE REALIZARE	TERMEN	RESPON- SABILI
<b>1. PROIECTARE</b>	1 Asigurarea cadrului legislativ specific activității educative școlare și extrașcolare	➤ Studierea noilor prevederi metodologice privind organizarea și desfășurarea activităților de dirigențe, conform Ordinului MECI nr. 5132 din 10.09.2009	15.09.2017	Diriginții
	2 Asigurarea eficienței proiectării curriculare și extrașcolare a activităților educative a diriginților	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Stabilirea de către diriginți a intervalelor orare, în afara orelor de curs, pentru elevi și părinți în vederea desfășurării activităților:</li> <li>- de suport educațional, consiliere și orientare profesională pentru elevi</li> <li>- de suport educațional, consiliere pentru părinți</li> <li>➤ Studierea programelor de consiliere și orientare în vigoare pentru învățământul liceal I.P.T și teoretic, de către toți diriginții;</li> <li>➤ Studierea programelor de consiliere și orientare în vigoare pentru învățământul liceal I.P.T și teoretic, de către toți diriginții;</li> <li>➤ Întocmirea planificărilor anuale și semestriale: ale orelor de consiliere și orientare, ale activităților extrașcolare, ale activităților educative cu părinții: -conform <i>programei de consiliere și orientare</i> - pe baza <i>documentelor prioritare ale activității educative: portofoliul / caietul dirigințelui</i>)</li> </ul>	18.09.2017  21.09- 2.10.2017	Diriginții Dir.adj.  Diriginții
	3 Asigurarea eficienței proiectării activităților educative a diriginților la nivelul comisiei metodice a diriginților	➤ Întocmirea calendarului activităților metodice la nivelul comisiei diriginților, în baza analizei raportului comisiei diriginților din anul școlar trecut	29.10.2017  09.10.2017	Diriginții  Resp. Comisia diriginților



Str.Tache Ionescu nr.18

Telefon-0265771742

Fax-0265772232

E-mail: [licteh1sigh@yahoo.com](mailto:licteh1sigh@yahoo.com)[miusigh@yahoo.com](mailto:miusigh@yahoo.com)

	OBIECTIVE DE REFERINȚĂ	MODALITĂȚI DE REALIZARE	TERMEN	RESPON- SABILI
4	Asigurarea eficienței proiectării activităților educative a diriginților la nivelul comisiei metodice a diriginților	➤ Întocmirea graficului de interasistențe la orele de consiliere și orientare	20.10.2017	Resp. Comisia diriginților



Str.Tache Ionescu nr.18

Telefon-0265771742

Fax-0265772232

E-mail: [licteh1sigh@yahoo.com](mailto:licteh1sigh@yahoo.com)[miusigh@yahoo.com](mailto:miusigh@yahoo.com)

2.IMPLEMENTARE	<p><b>5</b> <b>Întărirea statutului activităților educative ca spațiu de dezvoltare personală, socială și profesională a elevilor ;</b></p> <p><u>Dimensiuni ale activităților educative:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ergonomia, estetica și igiena clasei</li> <li>- particularitățile psiho-sociale și de învățare ale elevilor</li> <li>- managementul relațiilor socio-afective</li> <li>- managementul situației disciplinare</li> <li>- consiliere și orientare școlară și profesională</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><u>ERGONOMIA, ESTETICA ȘI IGIENA CLASEI</u></p> <p>a. <b>Activități de promovare a unei culturi grupale a clasei de elevi</b> (elaborare și promovare împreună cu elevii de: <b>sloganuri, simboluri, jocuri ceremonii, obiecte ornamentale – tablouri, flori etc, "ritualuri de socializare", seturi de fotografii</b> reprezentative pentru clasă)</p> <p>b. <b>Activități organizatorice și educative de însușire și respectare a normelor de igienă, de prevenire a îmbolnăvirii</b></p>	<p>25.09.2017- etapa inițială</p> <p>Periodic</p>	Diriginții
		<p style="text-align: center;"><u>PARTICULARITĂȚI PSIHO-SOCIALE</u> <u>ȘI DE ÎNVĂȚARE ALE ELEVILOR</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Studiu individual</b> pentru actualizarea <b>cunoștințelor de psihologie</b> privind particularitățile psiho-fiziologice ale adolescenței (elaborare de materiale suport)</li> <li>➤ <b>Studiu individual</b> pentru actualizarea <b>metodelor psihologice și pedagogice de studiere și sprijinire a elevilor</b> (elaborare de fișe de lucru / instrumente psihopedagogice suport)</li> <li>➤ Aplicarea de <b>teste /fise/ exercitii de (auto) cunoaștere a elevilor (trasaturi stabile, abilitati și interese, stil de învățare)</b> în cadrul orelor de dirigentie</li> <li>➤ Întocmirea <b>fișelor individualizate:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) <i>fisa de monitorizare a elevilor cu situații de risc</i></li> <li>b) <i>fisele de risc pentru elevii identificați</i></li> <li>c) <i>fișele psihopedagogice ale elevilor</i></li> </ul> </li> <li>➤ <b>Activități consultative cu părinții</b> pentru cunoașterea mai bună a <b>elevilor</b> și a climatului său familial, social, economic</li> <li>➤ Intocmirea, în colaborare cu consilierul psihopedagog, cu comisia de disciplină, a <b>planurilor educationale individualizate pentru elevii aflați în situații de risc socio-scolar</b></li> </ul>	<p>Periodic</p> <p>Periodic</p> <p>Periodic</p> <p>09.10.2017 - etapa inițială Semestrial</p> <p>Cf. planificării și grafic sed. cu parintii</p> <p>25.09.2017</p>	
		<p style="text-align: center;"><u>MANAGEMENTUL RELAȚIILOR SOCIO-AFECTIVE</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Aplicarea de <b>proceduri democratice de alegere a liderilor clasei</b></li> <li>➤ Aplicarea de <b>chestionare/ fise de lucru</b>, completarea de <b>fise observationale</b> pentru a identifica <b>gradul de coeziune al clasei și elevii cu</b></li> </ul>	<p>Periodic</p> <p>Periodic</p>	Diriginții



Str.Tache Ionescu nr.18

Telefon-0265771742

Fax-0265772232

E-mail: [licteh1sigh@yahoo.com](mailto:licteh1sigh@yahoo.com)[miusigh@yahoo.com](mailto:miusigh@yahoo.com)

2.IMPLEMENTARE	6	<p><b>Întărirea statutului activităților educative ca spațiu de dezvoltare personală, socială și profesională a elevilor</b></p> <p><u>Dimensiuni ale activităților educative:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ergonomia, estetica și igiena clasei</li> <li>- particularitățile psiho-sociale și de învățare ale elevilor</li> <li>- managementul relațiilor socio-afective</li> <li>- managementul situației disciplinare</li> <li>- consiliere și orientare școlară și profesională</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><u>MANAGEMENTUL SITUAȚIEI DISCIPLINARE</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Prelucrarea <b>Regulamentului de Ordine Interioară</b> la fiecare clasă;</li> <li>➤ <b>Aplicarea procedurii de sancționare/ corectare a comportamentelor inadecvate a elevilor</b>, elaborata de Comisia de Disciplina in acord cu ROI</li> <li>➤ Realizarea de <b>cercetari (pe baza de chestionare / focus-grupuri)</b> privind problematica <b>violenței, a absenteismului școlar</b> la nivelul clasei/școlii</li> <li>➤ Derularea de <b>actiuni educative /proiecte educative (la nivel de clasa / de scoala)</b>, în urma interpretării datelor din chestionare sau a analizelor individuale ale dirigintilor</li> <li>➤ Intocmirea, in colaborare cu consilierul psihopedagog, cu comisia de disciplină, a <b>planurilor educationale individualizate pentru elevii aflatii in situatii de risc socio-scolar</b></li> </ul> <p style="text-align: center;"><u>CONSILIERE ȘI ORIENTARE (conform programei in vigoare)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Derularea de <b>activitati educative derulate in cadrul orelor de consiliere si orientare</b>, care să asigure <b>manifestarea plenară a personalității elevilor</b> prin metode activ-participative, mijloace moderne, muncă diferențiată</li> <li>➤ Derularea de <b>activitati educative</b>, care sa asigure o <b>orientare scolara si profesionala</b> corespunzatoare particularitatilor fiecarui elev: <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>teste /chestionare de interese si aptitudini</b>, corelate profesiilor de pe piata muncii</li> <li>- ore de dirigentie care sa valorifice utilizarea celor mai importante <b>instrumente in procesul de angajare</b> (CV, scrisoare de intentie) si cele mai importante <b>sfaturi pentru o angajare reusita</b> (intrebari pentru interviul de angajare, imbracamintea adecvata in mediul profesional etc.)</li> </ul> </li> <li>➤ <b>activitati educative</b> pentru asigurarea unei insertii profesionale a absolventilor</li> <li>- <b>activitati educative, in colaborare cu diferite institutii din invatamantul superior</b> pentru asigurarea unei absorbții educationale reusite a absolventilor liceului</li> </ul>	<p>22.09.2017</p> <p>Periodic</p> <p>Semestrial</p> <p>Periodic</p> <p>Periodic</p> <p>Cf. planificarii</p> <p>Cf. planificarii</p> <p>Sem II</p> <p>Sem II</p>	<p>Diriginți</p> <p>Comisia de disciplina</p> <p>Resp. Comisia dirigintilor</p> <p>Diriginți</p> <p>Comisia de O.S.P.</p> <p>Resp. Comisia dirigintilor</p> <p>Consilier Psihoped.</p>
			4		



Str.Tache Ionescu nr.18

Telefon-0265771742

Fax-0265772232

E-mail: [licteh1sigh@yahoo.com](mailto:licteh1sigh@yahoo.com)[miusigh@yahoo.com](mailto:miusigh@yahoo.com)

2.IMPLEMENTARE	7	<b>Redimensionarea activităților educative din perspectiva valențelor educației de impact</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Desfasurarea de <b>activitati extrascolare (zile aniversare/ comemorative, festivitati, excursii tematice, intruniri, dezbateri, concursuri, excursii tematice, schimburi de experienta etc)</b> specifice :             <ul style="list-style-type: none"> <li>- educatiei pentru dezvoltare personală</li> <li>- educatiei inter și multiculturală</li> <li>- educatiei pentru pace</li> <li>- educatiei ptr. drepturile copilului</li> <li>- educatiei pentru sănătate</li> <li>- prevenirea abandonului școlar</li> <li>- prevenirea traficului de persoane</li> <li>- prevenirea exploatării</li> <li>- prevenirea violenței și abuzului asupra copilului prin muncă a copiilor</li> <li>- promovarea egalității de șanse (non-discriminare, grupuri dezavantajate)</li> <li>- educatiei pentru dezvoltarea comunitară</li> <li>- educatiei ecologică</li> <li>- educatiei prin sport etc.</li> </ul> </li> </ul>	Lunar	Diriginti  Resp. Comisia dirigintilor
	8	<b>Întărirea statutului activităților educative ca spațiu de optimizare și consolidare a parteneriatului școală-familie:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Cunoașterea mediului familial al elevilor în vederea atenuării efectelor negative și potentării celor pozitive;</i></li> <li>- <i>Creșterea gradului de responsabilizare a parintilor în educarea copiilor.</i></li> <li>- <i>Antrenarea părinților în activități școlare și extrascolare;</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Semnarea <b>acordului de parteneriat școală-părinți</b> care să prevadă responsabilități și angajamente concrete din partea semnatarilor.</li> <li>➤ Oferirea de <b>consultatii și consiliere individualizata parintilor</b></li> <li>➤ Desfasurarea <b>sedintelor și lectoratelor cu părinții</b></li> <li>➤ Redactarea și aplicarea de <b>fise de lucru, chestionare / scenarii didactice</b> în vederea cunoașterii mai bune a nevoilor parintilor si a gradului de satisfactie al acestora fata de serviciile colegiului;</li> <li>➤ <b>Participarea părinților la diferite activități școlare și extrașcolare</b> la invitația cadrelor didactice sau la solicitarea părinților;</li> </ul>	Oct 2017  Cf. planificarii  Sem II  Periodic	Diriginti  Resp. Comisia dirigintilor





Str.Tache Ionescu nr.18

Telefon-0265771742

Fax-0265772232

E-mail: [licteh1sigh@yahoo.com](mailto:licteh1sigh@yahoo.com)[miusigh@yahoo.com](mailto:miusigh@yahoo.com)

2. IMPLEMENTARE	9 Creșterea vizibilității eficienței activității educative prin promovarea colaborărilor și parteneriatelor la nivelul comunitatii locale	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Participarea <b>reprezentanților comunității locale</b> la activitățile educative școlare și extrașcolare ale clasei / scolii</li> <li>➤ Participarea <b>reprezentanților elevilor clasei /scolii</b> la activitățile comunității locale prin programe dedicate diferitelor evenimente;</li> <li>➤ Derularea de <b>proiecte educative</b> pe diferite problematici de interes comun, <b>in parteneriat cu institutii private, publice ale comunitatii</b></li> </ul>	Periodic	Diriginti  Resp. Comisia dirigintilor
	10 Creșterea vizibilității eficienței activității educative prin popularizarea rezultatelor deosebite ale școlii în mass-media;	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Invitarea <b>reprezentanților mass-media</b> (presa, TV) la diferitele activitati educative școlare si extrascolare derulate de liceu pentru a populariza activitatile și rezultatele deosebite ale școlii</li> </ul>	Periodic	Resp. Comisia dirigintilor
3. PERFECTIONARE	11 Profesionalizarea activităților educative prin perfecționarea metodelor, instrumentelor, resurselor didactice utilizate în actul educațional	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Participarea diriginților la <b>activitățile de perfecționare ale C.C.D.</b>, cat și la cele susținute în școală, pe linie educativa</li> <li>➤ Desfasurarea de <u>ore demonstrative/ work-shop-uri</u> cu dirigintii pe diferite problematici educative in cadrul <b>activitatilor metodice ale comisiei dirigintilor</b></li> <li>➤ Prezentarea de <u>referate / exemple de bună ptactică</u> pe problematici / metode educative inovative / de actualitate in cadrul <b>activitatilor metodice ale comisiei dirigintilor</b></li> <li>➤ Dezvoltarea resurselor materiale si didactice specifice activitatii didactice (<b>achizitionarea de carti si cd-ri educative</b>)</li> </ul>	(formari in sc) Periodic  Cf. graficului comisiei  Periodic  Permanent	Resp. Comisia dirigintilor



Str.Tache Ionescu nr.18

Telefon-0265771742

Fax-0265772232

E-mail: [licteh1sigh@yahoo.com](mailto:licteh1sigh@yahoo.com)[miusigh@yahoo.com](mailto:miusigh@yahoo.com)

4. CONTROL EVALUARE	12 Monitorizarea si evaluarea (periodica si finala) a activitatii educative membrilor comisiei metodice	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Realizarea de interasistențe la orele de consiliere și activitățile educative</li> <li>➤ Monitorizarea (periodica și finala) a tuturor activităților cuprinse în fisa postului dirigintelui, urmărindu-se strategiile educative, stadiile de parcurgere, optimizarea demersului didactic, finalitatea acestora și dovezile aferente (cuprinse in portofoliul /caietul dirigintelui)</li> </ul>	Periodic	Resp. Comisia dirigintilor
------------------------	---	---	----------	----------------------------------

*Responsabil Comisia diriginților,*  
*Prof. Cosara Adina*