

# **Oferta cabinetului de consiliere și orientare școlară**

## **Consiliere individuală și de grup**

**Consilierea elevilor** în probleme legate de: autocunoaștere; imaginea de sine; adaptare și integrare socială; reușita școlară; crize de dezvoltare; situații de criză; rezolvarea și depășirea unui conflict; însușirea de tehnici de învățare eficiente; orientare a carierei.

**Consilierea profesorilor** în probleme legate de: cunoașterea elevilor; înțelegerea problemelor elevilor; sprijin în dezvoltarea lor; asigurarea echilibrului între cerințele școlare și posibilitățile elevilor; optimizarea relației școală-elev.

**Consilierea părinților** în probleme legate de: cunoaștere a copiilor lor; înțelegerea nevoilor și a comportamentului lor; identificarea factorilor de risc în integrarea familială, școlară, socială; ameliorarea relației părinte-copil; sprijinirea școlii în educația copilului.

**Profesor consilier școlar, Ștef Ioan**